Nagyvázsonyi Kinizsi Pál Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola 37131 / 1

Fokozott fejlesztés szükséges
Fejlesztés szükséges
Egészségzóna

Aktuális létszám: **0 / 0 fiú, 0 lány**

Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.05.12 13:34:13

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m^2)

FIÚK

	Fő				
2014/2015	39	8%	72%	20%	
2015/2016	42	12%	67%	17%	4%
2016/2017	45	9%	67%	18%	6%
2017/2018	45	9%	64%	18%	9%
2018/2019	45	7%	67%	20%	6%
2019/2020	0				

LÁNYOK

	Fő				
2014/2015	45	7%	69%	11%	13%
2015/2016	37	5%	76%	8%	11%
2016/2017	33	6%	73%	15%	6%
2017/2018	39	10%	56%	26%	8%
2018/2019	45	11%	47%	29%	13%
2019/2020	0				

Testzsír százalék (TZS %)

FIÚK

	Fő				
2014/2015	38	24%	66%	10%	
2015/2016	40	13%	70%	15%	2%
2016/2017	39	5%	69%	21%	5%
2017/2018	39	10%	64%	18%	8%
2018/2019	43	23%	44%	28%	5%
2019/2020	0				

LÁNYOK

	Fő				
2014/2015	45	2%	76%	11%	11%
2015/2016	37	3%	70%	19%	8%
2016/2017	33	6%	73%	18%	3%
2017/2018	39	13%	59%	15%	13%
2018/2019	45	4%	44%	33%	19%
2019/2020	0				

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK

	Fő			
2014/2015	39	10%	18%	72%
2015/2016	42	12%	10%	78%
2016/2017	45	7%	9%	84%
2017/2018	44	7%	9%	84%
2018/2019	43	5%	7%	88%
2019/2020	0			

LÁNYOK

	Fő			
2014/2015	44	14%	52%	34%
2015/2016	36	3%	19%	78%
2016/2017	31	3%	6%	91%
2017/2018	36	17%	17%	66%
2018/2019	45	2%	27%	71%
2019/2020	0			

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

FIÚK

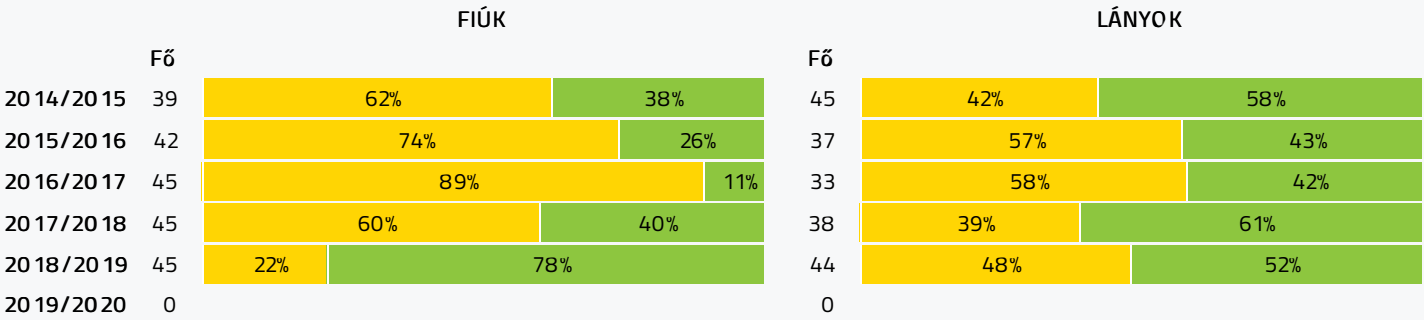
	Fő		
2014/2015	39	100%	
2015/2016	42	2%	98%
2016/2017	45	13%	87%
2017/2018	45	9%	91%
2018/2019	44	9%	91%

LÁNYOK

	Fő		
2014/2015	45	100%	
2015/2016	37	8%	92%
2016/2017	33	3%	97%
2017/2018	38	18%	82%
2018/2019	44	18%	82%

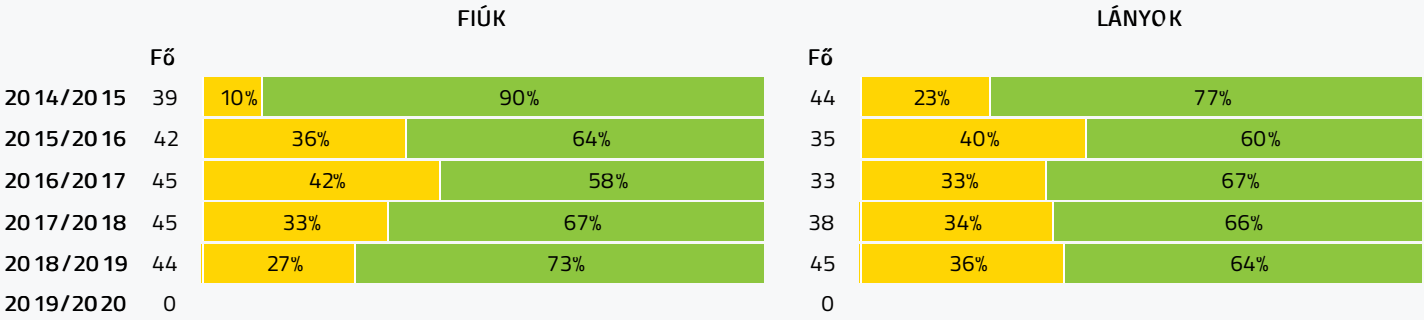
2019/2020	0			0	

Törzsemelés teszt (cm)



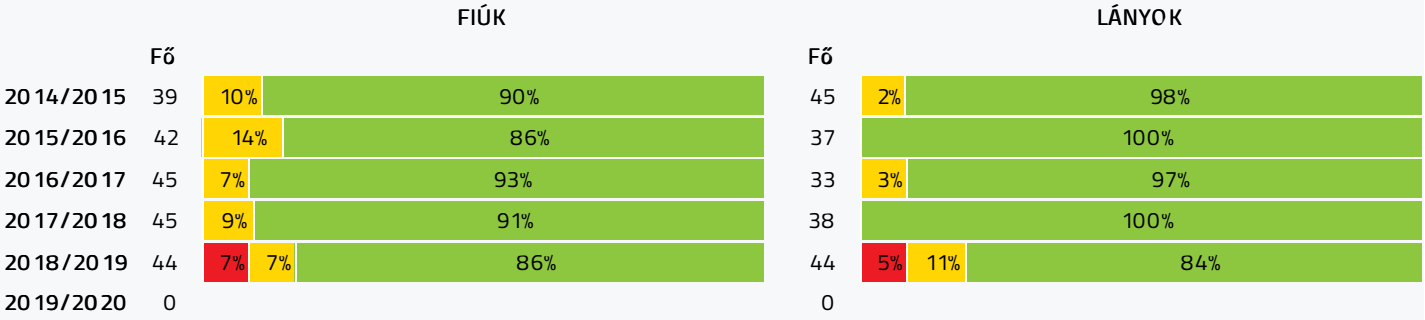
	Fő			Fő	
2014/2015	39	62%	38%	45	42%	58%
2015/2016	42	74%	26%	37	57%	43%
2016/2017	45	89%	11%	33	58%	42%
2017/2018	45	60%	40%	38	39%	61%
2018/2019	45	22%	78%	44	48%	52%
2019/2020	0			0		

Ütemezett fekvőtámasz (db)



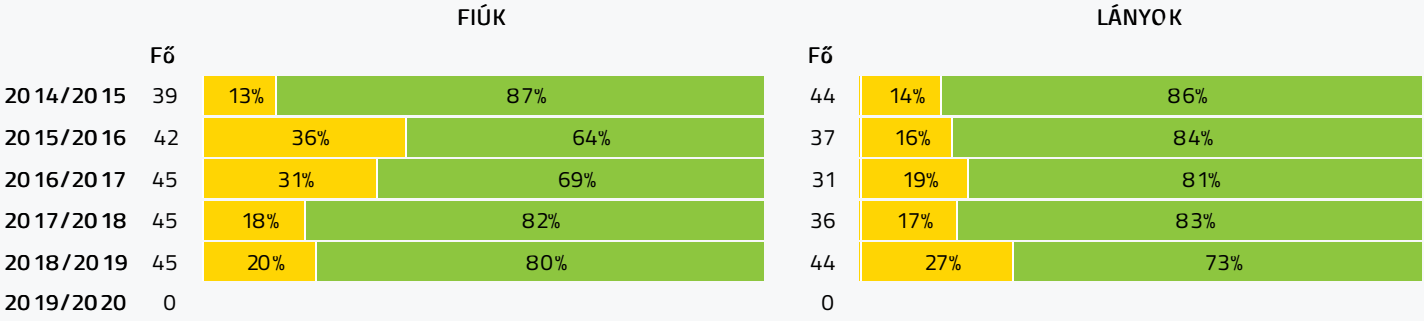
	Fő			Fő	
2014/2015	39	10%	90%	44	23%	77%
2015/2016	42	36%	64%	35	40%	60%
2016/2017	45	42%	58%	33	33%	67%
2017/2018	45	33%	67%	38	34%	66%
2018/2019	44	27%	73%	45	36%	64%
2019/2020	0			0		

Kézi szorítóerő (kg)



	Fő				Fő		
2014/2015	39	10%	90%		45	2%	98%
2015/2016	42	14%	86%		37	100%	
2016/2017	45	7%	93%		33	3%	97%
2017/2018	45	9%	91%		38	100%	
2018/2019	44	7%	7%	86%	44	5%	11%	84%
2019/2020	0				0		

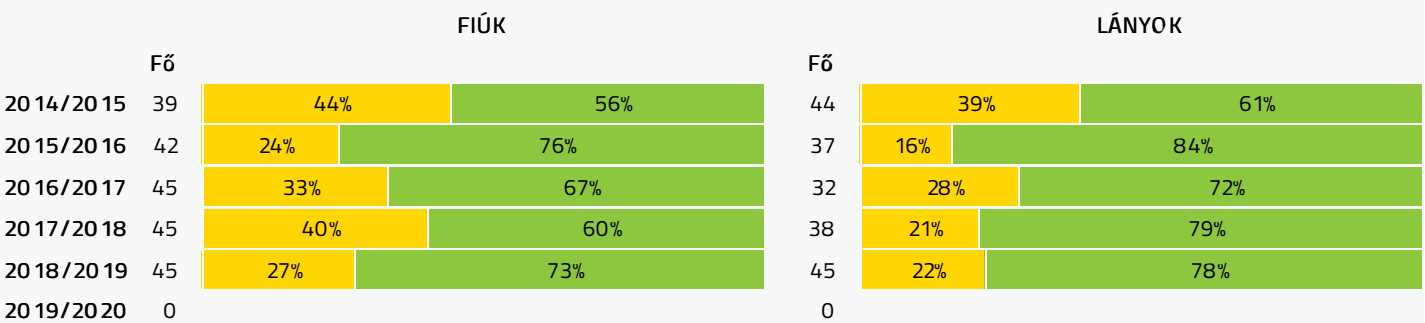
Helyből távolugrás (cm)



	Fő			Fő	
2014/2015	39	13%	87%	44	14%	86%
2015/2016	42	36%	64%	37	16%	84%
2016/2017	45	31%	69%	31	19%	81%
2017/2018	45	18%	82%	36	17%	83%
2018/2019	45	20%	80%	44	27%	73%
2019/2020	0			0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	Fő			Fő	
2014/2015	39	44%	56%	44	39%	61%
2015/2016	42	24%	76%	37	16%	84%
2016/2017	45	33%	67%	32	28%	72%
2017/2018	45	40%	60%	38	21%	79%
2018/2019	45	27%	73%	45	22%	78%
2019/2020	0			0		

Fokozott fejlesztés szükséges
Fejlesztés szükséges
Egészségzóna

Nagyvázsonyi Kinizsi Pál Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola 37131 / 1

Aktuális létszám: **0 / 0 fiú, 0 lány**

Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.05.12 13:34:13

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m^2)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	14.59	25.86	19.03	2.73	13.95	39.74	21.52	5.21	6 fő - 7%	13 fő - 15%	65 fő - 78%
2015/2016	14.06	30.11	19.59	3.49	13.79	33.54	20.66	4.42	6 fő - 8%	10 fő - 13%	63 fő - 79%
2016/2017	14.97	31.23	19.93	3.85	14.04	32.59	20.47	3.75	5 fő - 6%	13 fő - 17%	60 fő - 77%
2017/2018	13.88	32.05	19.92	3.95	14.67	35.72	20.80	4.36	7 fő - 8%	18 fő - 21%	59 fő - 71%
2018/2019	13.99	32.43	20.37	3.94	14.82	33.25	22.05	4.47	9 fő - 10%	22 fő - 24%	59 fő - 66%
2019/2020											

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	5.20	35.00	13.49	7.56	8.50	40.70	23.88	7.68	5 fő - 6%	9 fő - 11%	69 fő - 83%
2015/2016	5.10	35.70	15.91	8.07	9.10	43.10	23.79	8.01	4 fő - 5%	13 fő - 17%	60 fő - 78%
2016/2017	5.10	33.90	17.47	8.05	7.30	37.00	23.50	6.77	3 fő - 4%	14 fő - 19%	55 fő - 77%
2017/2018	5.10	36.50	17.72	8.79	6.20	41.80	23.83	8.59	8 fő - 10%	13 fő - 17%	57 fő - 73%
2018/2019	1.00	40.00	17.40	9.97	8.00	43.00	26.82	8.68	10 fő - 11%	27 fő - 31%	51 fő - 58%
2019/2020											

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	35.98	52.71	43.11	3.73	31.85	45.55	39.27	2.99	10 fő - 12%	30 fő - 36%	43 fő - 52%
2015/2016	35.09	62.75	45.36	6.16	36.25	51.77	42.51	4.27	6 fő - 8%	11 fő - 14%	61 fő - 78%
2016/2017	37.52	67.28	47.02	6.48	34.56	51.12	42.32	3.85	4 fő - 5%	6 fő - 8%	66 fő - 87%
2017/2018	34.38	57.20	46.17	5.75	34.04	55.78	42.11	5.13	9 fő - 11%	10 fő - 13%	61 fő - 76%
2018/2019	32.22	57.69	45.22	5.22	34.79	55.17	42.01	4.73	3 fő - 3%	15 fő - 17%	70 fő - 80%
2019/2020											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	30.00	30.00	30.00	0.00	18.00	30.00	28.93	3.41	0 fő - 0%	84 fő - 100%

2015/2016	19.00	80.00	45.45	18.89	0.00	80.00	28.76	18.44	4 fő - 5%	75 fő - 95%
2016/2017	10.00	60.00	41.62	15.95	17.00	60.00	34.06	15.05	7 fő - 9%	71 fő - 91%
2017/2018	9.00	80.00	34.87	17.14	0.00	80.00	27.34	15.77	11 fő - 13%	72 fő - 87%
2018/2019	12.00	80.00	38.27	22.03	10.00	80.00	27.39	12.97	12 fő - 14%	76 fő - 86%
2019/2020										

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	8.00	27.00	21.00	4.21	10.00	29.00	22.44	4.41	43 fő - 51%	41 fő - 49%
2015/2016	14.00	30.00	20.45	3.39	14.00	30.00	21.42	4.57	52 fő - 66%	27 fő - 34%
2016/2017	12.00	28.00	18.84	3.43	10.00	30.00	21.42	4.94	59 fő - 76%	19 fő - 24%
2017/2018	8.00	30.00	21.56	5.05	14.00	30.00	23.18	4.15	42 fő - 51%	41 fő - 49%
2018/2019	11.00	30.00	24.64	3.98	10.00	30.00	22.73	5.08	31 fő - 35%	58 fő - 65%
2019/2020										

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	1.00	29.00	13.90	4.48	1.00	20.00	7.82	3.20	14 fő - 17%	69 fő - 83%
2015/2016	0.00	28.00	12.14	7.12	0.00	25.00	6.94	5.31	29 fő - 38%	48 fő - 62%
2016/2017	0.00	30.00	12.29	7.75	0.00	26.00	8.91	6.92	30 fő - 38%	48 fő - 62%
2017/2018	0.00	30.00	12.89	7.17	0.00	22.00	8.55	5.57	28 fő - 34%	55 fő - 66%
2018/2019	1.00	30.00	13.39	6.27	0.00	26.00	8.60	6.18	28 fő - 31%	61 fő - 69%
2019/2020										

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	15.70	43.90	30.27	7.68	14.60	38.60	25.20	6.47	0 fő - 0%	5 fő - 6%	79 fő - 94%
2015/2016	14.05	60.10	32.22	10.93	15.75	40.50	25.64	5.24	0 fő - 0%	6 fő - 8%	73 fő - 92%
2016/2017	15.25	58.55	32.34	10.12	14.40	39.30	26.40	5.67	0 fő - 0%	4 fő - 5%	74 fő - 95%
2017/2018	14.80	55.00	31.06	10.56	15.90	41.90	25.74	6.28	0 fő - 0%	4 fő - 5%	79 fő - 95%
2018/2019	16.00	49.00	32.57	8.17	15.00	47.00	27.32	6.17	5 fő - 6%	8 fő - 9%	75 fő - 85%
2019/2020											

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	110.00	256.00	182.41	32.07	102.00	189.00	149.98	21.25	11 fő - 13%	72 fő - 87%
2015/2016	37.00	215.00	162.07	35.14	92.00	210.00	153.70	23.66	21 fő - 27%	58 fő - 73%
2016/2017	110.00	238.00	171.76	31.33	110.00	212.00	154.45	25.57	20 fő - 26%	56 fő - 74%
2017/2018	70.00	251.00	176.09	36.05	118.00	197.00	156.28	22.25	14 fő - 17%	67 fő - 83%
2018/2019	110.00	235.00	172.22	26.56	100.00	194.00	149.98	25.01	21 fő - 24%	68 fő - 76%
2019/2020										

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	10.00	32.50	22.38	5.60	14.00	45.00	28.43	6.90	34 fő - 41%	49 fő - 59%
2015/2016	2.00	33.50	22.66	6.17	8.00	42.50	30.95	7.41	16 fő - 20%	63 fő - 80%

2016/2017	2.00	53.00	23.83	10.21	12.00	46.00	31.05	8.47	24 fő - 31%	53 fő - 69%
2017/2018	6.50	50.00	22.59	9.88	8.50	47.00	31.08	8.84	26 fő - 31%	57 fő - 69%
2018/2019	1.00	40.50	24.03	9.49	5.50	49.50	32.43	7.83	22 fő - 24%	68 fő - 76%
2019/2020										